

MENÚ MES DE ABRIL

ABRIL 2013	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 1 al 5	-Espaguetis, huevos, papas y salchichas -Pechuga asada. -Natillas, pan y agua.	-Potaje de acelgas. -Pescado empanado con papas fritas. -Frutas, pan y agua	-Sopa -Lomo al horno con papas sancochadas. -Yogurt, pan y agua	-Crema de verduras -Tacos de pescado con ensalada. -Fruta, pan y agua	-Crema de calabacinos. -Pollo frito con papas. -Fruta, pan y agua.
Del 8 al 12	-Crema de calabacín -Arroz a la cubana con papas fritas -Fruta, pan y agua.	-Potaje de verduras. -Pescado empanado con ensalada. -Flan, gofio ,queso, pan y agua	-Sopa. -Papas sancochadas con atún, huevo y millo. -Fruta, pan y agua	- Potaje de verduras. -Atún con tomate y ensalada. -Yogurt, pan y agua.	-Crema de berros. -Pizza. -Fruta, pan, gofio y agua
Del 15 al 19	-Potaje de verduras. -Tortilla con atún. -Fruta, pan y agua.	-Potaje de lentejas. -Pescado a la portuguesa. -Yogur, pan queso, gofio y agua.	-Ensalada. -Albóndigas con papas sancochadas. -Fruta, pan y agua.	-Crema de calabacín. -Paella de mariscos -Flan, pan y agua.	-Sopa. -Estofado de carne. -Fruta, pan y agua
Del 22 al 26	-Crema de verduras -Espaguetis con tomate, salchicha y huevo. -Fruta, pan y agua	-Potaje de berros. -Pollo frito con pimientos y papas fritas. -Fruta, pan y agua	-Crema de verduras. -Tortilla al horno. -Flan, pan y agua.	-Rancho canario. -Pescado a la portuguesa. -Fruta, pan y agua.	-Arroz tres delicias. -Bistec empanado. -Natillas, pan y agua.
Del 29 al 30	- Crema de verduras. -Papas sancochadas con atún, huevo y millo. -Fruta, pan y agua	-Rancho canario. -Pescado empanado. -Fruta, pan y agua			